

Sportkurswahlen für die künftige Q1/2 (20__-20__)
am __.__.20__ um 19:00

Inhaltsfelder:

- A:** Bewegungsstruktur und Bewegungserfahrung
- B:** Bewegungsgestaltung
- C:** Wagnis und Verantwortung
- D:** Leistung
- E:** Kooperation und Konkurrenz
- F:** Gesundheit

Kursangebot:

Kurs 1: SPORT als (MÖGLICHES) 4. ABITURFACH

- Spielen in und mit Regelstrukturen - **Handball**
(Grundelemente, Technik- und Taktikschulung etc.)
- Laufen, Springen, Werfen – **Leichtathletik**
- Ausdauersport (Schwimmen und Laufen)
- Optional: Fußball

Inhaltsfelder E, A, D, F

Kurs 2: SPORT als (MÖGLICHES) 4. ABITURFACH

- Bewegen an Geräten - **Turnen**
(Turnen, Akrobatik, Le Parkour etc.)
- **Gymnastik / Tanz / Bewegungskünste**
- optional: Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfertigkeiten ausprägen
Fitness, Fitnessstests etc.

Inhaltsfelder C, D, F und B

Kurs 3:

- Laufen, Springen, Werfen - **Leichtathletik**
(Schwerpunkt Laufen: Kurz- und Langstrecke, Hürdenlauf etc.)
- Spielen in und mit Regelstrukturen - **Basketball**
(Grundelemente, Technik- und Taktikschulung etc.)
- optional: Fußball

Inhaltsfelder D, A, E und B

Kurs 4:

- Vergleichende Rückschlagspiele - **Tennis, Tischtennis, Badminton etc.**
(Grundelemente, Technik- und Taktikschulung etc.)
Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfertigkeiten ausprägen -
Fitness, Fitnessstests etc.
- optional: Fußball

Inhaltsfelder F, A, E und B

Name: _____

- 1. Kurswunsch: Kurs _____ schriftlich: ja nein
- 2. Kurswunsch: Kurs _____ schriftlich: ja nein
- 3. Kurswunsch: Kurs _____